

Six récits d'expériences qui m'ont fortement impactés, comme frappés avec la surprise, le truc magique qui t'arrive alors que tu ne t'attendais à rien !

Centre de travail guidé par José Salcedo, en hiver, il faisait froid, j'ai oublié l'année, mais je me souviens d'un moment très difficile pour moi, en crise avec ces fameuses migraines ophtalmiques, 3 ou 4 fois par jour, ça te prend l'oeil, l'oreille, jusque derrière le crâne....

Le moment important fut la fin de la retraite où José nous a fait « l'imposition des mains », et un cercle de chaleur, s'est « installé » dans ma poitrine, vraiment un cercle, au centre rien, mais autour oui ! Un effet qui m'a duré environ 30 minutes, je me souviens bêtement de ne pas avoir envie de parler de peur qu'il s'en aille....

Je n'avais jamais ressenti ça, vraiment un cercle, très chaud, sans coupures, une sensation qui te fait prendre conscience que l'énergie est bien réelle, c'est un truc puissant, qui te rend vivant, le feu intérieur qui anime la vie....

Reproduction en ensemble, dans une grande salle, Paris, j'ai oublié l'année, nous sommes plusieurs à guider quelques thèmes que j'ai oublié, je crois qu'il y avait Claudie, et quelques autres personnes que j'ai oublié, moi, je termine en faisant une imposition des mains à distance, sans même toucher les gens ! Je me souviens de ce truc extraordinaire qui m'est arrivé, je tendais une main, et l'énergie rentrait par le sommet de mon crâne, et elle ressortait par ma main ! Je l'ai senti physiquement, par en haut, très clairement ! Je servais en fait de « courroie de transmission », c'est vraiment comme cela que je l'ai expérimenté ! Ça, c'est sans doute le don absolu, tu ne contrôles rien, tu te prédisposes juste à donner le meilleur, les amis attendent et espèrent, se prédisposent aussi à recevoir, et la magie opère ! C'est la rencontre des opportunités, des besoins et des volontés de donner, tu te prédisposes, et tu ne sais pas ce qu'il se passe, tu ne comprends rien, les dieux agissent ils dans l'ombre ?

Je suis chez moi, assis, seul, et je travaille ce fameux pas 10 de la mentale, déjà travaillé énormément ! Puis soudain, ça commence, par un truc bizarre, de l'air qui sort par les oreilles, puis ma tête qui semble enfler, le crâne surtout, puis le silence, puis le truc qui arrive, l'être qui se manifeste..... Je me souviens de la commotion, et cette « chose » que j'ai sentie en moi, que j'ai tout de suite appelée « l'être véritable » ! Je me souviens m'être dit « je ne suis plus seul, avec une grande émotion ».... Alors, tu étais là, sans doute, depuis toujours, l'être, le guide, celui qui veille sur moi, celui qui me guide, celui qui très tôt m'a orienté vers les philosophies, Krisnamurti, bouddha, puis un jour m'a fait arriver vers Silo !

Tu étais là, mais je ne t'ai jamais vu, senti, autrement qu'intellectuellement, là, je t'ai senti, ça fait tout la différence !

Sans doute que tu m'as amené à peindre, à faire des photos, à écrire, à me préoccuper du monde, des autres, à regarder la vie autrement, l'animal, la fleur, l'abeille, le brin d'herbe ! Nous sommes soudés, à la vie, à la mort, tu m'as montré ta présence, je t'ai vu, je t'ai senti, je t'ai reconnu immédiatement !

Merci !

Je suis à l'église de Charenton, je suis assis, je médite, les yeux fermés, et soudainement, je sens le dossier en bois du banc onduler dans mon dos, devenir mou, bouger, je suis intrigué, je reste comme ça, « subissant l'expérience, l'inexplicable, l'étrange »...puis très vite se déclenche une réflexion sur la matière, celle qui nous paraît si dure, alors que nous savons que le plus dur même des bétons est surtout constitué de vide ! Mon registre est clair, je ne rêve pas, je ne suis pas illusionné, je sais ce qui m'arrive, je suis totalement intrigué, c'est là que le doute absolu sur ce que l'on appelle la réalité me prend, car si même ce qui est très dur, peut ainsi comme se « liquéfier » dans mon dos, qu'est ce qui est réel et qui ne l'est pas !

Tout devient doute, tout devient discutable, comme en physique quantique, où le monde des particules élémentaires, nos atomes, nos électrons, n'obéissent plus aux lois de la physique classique ! Elles font ce qu'elles veulent ! Une méditation en soi peut sans aucun doute perturber, dans le sens de modifier,

nos propres particules, comme celles qui nous entourent.... !

Je suis encore à l'église de Charenton, vers la fin de l'après-midi, les yeux fermés, je médite, 30 minutes, quelque chose comme ça...

Puis je me lève, rien de spécial, et puis je sors....et là, impact, le soleil touche ma poitrine, je me sens tout de suite dans un autre état, un état d'abord bizarre, puis surtout un silence en moi, mon regard est comme neuf, je me sens en paix, et surtout joyeux !

A cette heure, il y a énormément de voitures sur cette rue de Paris, proche de l'église, des gens qui sont allés travailler sur Paris, et qui rentrent par cet axe dans la banlieue est du val de marne !

Je me souviens que d'habitude, ce bruit m'énerve au plus haut point, je le fuis, cette cacophonie de klaxons, de moteurs, etc....et là, bizarrement, rien, rien ne me dérange, cela m'amuse même un peu, je regarde ce monde avec curiosité, un grand sentiment de paix m'habite !

C'est là que je me rends compte que je n'ai plus de jugement, le bien, le mal, et tout semble nouveau et intéressant....je me souviens d'une femme enceinte, avec une redingote, je me souviens de l'avoir regardé avec curiosité, l'indifférence habituelle semblant avoir disparu !

Cet état singulier m'a duré environ 30 minutes, puis il a disparu ! Je me suis alors interrogé sur le Moi, car le plus étonnant pour moi a été cette absence de jugement, d'acceptation ou de rejet...

Comme si le Moi avait disparu un moment, s'était déplacé, laissant la place à quelque chose d'autre, un autre regard, une autre vie, un autre être, ou l'être sans doute....

Je suis au parc, je crois que c'était en juillet avec de nombreux autres humanistes, en 2018, avec Karen , venue nous reproduire le travail sur la demande....

Ce travail où tu te demandes de quoi tu as réellement besoin....1 fois, 2, 3, tu lances ça dans ton monde intérieur, sans attentes, tu lances, et tu attends la réponse, si une réponse doit arriver...

Je me souviens de ce truc, qui est monté en moi, ce truc avec puissance, émotions, le choc, c'est monté, et ça s'est exprimé « PAIX ET AMOUR ».....aucun doute, l'émotion qui accompagne te dit que c'est ça qu'il te faut, c'est ta nécessité, c'est ton plus grand besoin.....ton être te dit que tu as besoin d'amour et de paix, tu as besoin d'aller dans ce sens, c'est ton sens, c'est le sens de la vie !

Je crois que cette expérience, qui semble peu de choses, est la plus importante de ma vie, cette expérience ne me quitte pas, elle me guide, elle m'accompagne, elle me fait me sentir quelqu'un de bien, une bonne personne !

Cette expérience, contrairement aux autres, qui sont éphémères, que l'on garde dans un coin de sa mémoire, qui nous font comprendre des choses, nous dit de travailler dans ce sens ! Sa grande charge émotionnelle, fait que l'on peut l'oublier de temps en temps, mais toujours elle revient pour nous guider sur le bon chemin !

Humblement, nous marchons sur ce sentier, pour humaniser ce monde, nous humaniser nous-mêmes, et parfois, nous recevons des messages qui nous guident, nous orientent, nous remettent sur le bon chemin, quand nous nous perdons !

Certains, sur ce chemin, sont déjà allés très loin, nous devons les remercier pour cet apport qu'ils font, restant en mémoire d'écritures, qui serviront un jour d'autres générations, des expériences non contestables ! D'autres écrivent moins, ne savent pas, ou n'osent pas, ou estiment qu'ils n'ont pas grand-chose à dire, comme l'a intentionné PY, ils doivent le faire....

Sans doute que le plus important de tout est de nous développer en tant qu'être humain, devenir meilleur qu'avant, et encore meilleur demain ! La paix, l'amour, ouvrent le chemin de la compassion, ce regard et cette émotion qui nous guident vers l'autre pour l'aider !

Et puis, pour finir, oui, merci SILO ! Mais aussi merci à tous ceux qui nous ont aidé sur notre chemin, humanistes ou pas !

Personnellement, parce que la reconnaissance est quelque chose de fondamental, qui est cette action qui part du cœur, pour reconnaître l'aide que l'on a reçue, qui n'est sinon qu'une simple consommation, cet élan de reconnaissance nous aide aussi à devenir plus humble, elle fait partie du travail, mais pas que....

Moi, je remercie Jean-Yves Cajan, qui a eu du boulot avec moi, le super flippé que j'étais, mais qui ne m'a pas lâché ! Griselda, une jeune femme d'origine Argentine, qui guidait aussi des expériences guidées au local, Alba, qui aussi a participé à ma « formation », totalement dévouée, et absolument courageuse, Guy Fontan, qui m'a aussi beaucoup apporté, puis bien sur Dario, dont les nombreux voyages en France, ont permis à chaque fois de repartir en avant, réveillant une foi fatiguée ! Et bien sûr, de nombreuses autres personnes qui t'apportent ceci ou cela ! Pour ne citer qu'un petit exemple, je me souviens d'un travail que nous avons fait, en Espagne je crois, et où le final de ce travail, me faisait comprendre que j'étais une bonne personne, et alors Ariane m'a demandé de le dire haut, et fort, et encore....une petite chose, une petite aide, qui peut être une grande chose pour l'autre ! Moi, j'ai toujours pensé que lorsque quelqu'un prend du temps pour toi, pour simplement t'écouter, et éventuellement t'aider, il fait fonctionner le meilleur de l'être humain, cette intention vers l'autre, ce pas qui nous demande de le remercier, de garder en nous une estime universelle !

Michel Deslandes
Juillet 2023